

MASZ SWOJE PRAWA!

- **Prawo do edukacji**

Każde dziecko ma prawo do nauki i rozwijania swoich umiejętności w szkole.

- **Prawo do opieki zdrowotnej**

Każde dziecko ma prawo do opieki zdrowotnej, w tym dostępu do lekarzy i specjalistycznej pomocy medycznej.

- **Prawo do wyrażania swojego zdania**

Dziecko ma prawo do wyrażania swoich myśli, uczuć i opinii w sprawach dotyczących jego życia.

- **Prawo do bezpieczeństwa**

Każde dziecko ma prawo do poczucia się bezpiecznym i chronionym przed wszelkimi formami przemocy i wykorzystywania.

- **Prawo do opieki i pomocy w sytuacjach kryzysowych**

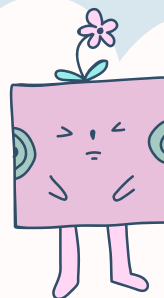
Dziecko ma prawo do wsparcia i pomocy w sytuacjach kryzysowych, takich jak przemoc domowa czy utrata bliskiej osoby.



Bez względu na to, czy chodzi o przemoc, wykluczenie czy inne formy niesprawiedliwości, ważne jest, abyś wiedział, że możesz szukać pomocy!

Czasami życie może być trudne, a sytuacje, które doświadczasz, mogą sprawiać, że czujesz się zagubiony lub osamotniony. To, co jest jednak najważniejsze, to wiedzieć, że masz prawa, które Cię chronią, i że istnieje wsparcie dostępne, gdyby te prawa były zagrożone.

KIEDY TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE



Nie wahaj się szukać pomocy: Skontaktuj się z jedną z wymienionych organizacji lub zadzwoń na numery telefonów zaufania.



Porozmawiaj z zaufanym dorosłym: Opowiedz o swoich doświadczeniach komuś, komu ufasz, takiej jak nauczyciel, pedagog, czy rodzic.



Zgłoś sytuację: Jeśli masz poważne obawy o swoje bezpieczeństwo lub bezpieczeństwo innych, zgłoś to odpowiednim organom ścigania lub instytucjom.

**PAMIĘTAJ!
NIE JESTEŚ
SAM!**

Nie jesteś sam w swoich trudnościach. Zawsze istnieje ktoś, kto chce Ci pomóc i wesprzeć Cię w trudnych chwilach. Nie wahaj się zwrócić o pomoc, gdy tego potrzebujesz.



TWOJE PRAWA



TWOJE WSPARCIE

Poznaj,
Zrozum,
Znajdź pomoc

DROGI UCZNIU

Dostęp do wsparcia i zrozumienia jest kluczowy dla Twojego dobrostanu i bezpieczeństwa. Niezależnie od tego, czy masz pytania dotyczące swoich praw, czy potrzebujesz wsparcia w trudnych sytuacjach, istnieją organizacje i osoby, które chcą Ci pomóc.



Twój
Psycholog

Pamiętaj, że nie jesteś sam. Zawsze istnieje ktoś, kto będzie Cię słuchał i wesprze w trudnych chwilach. Wsparcie jest dostępne, gdy tylko będziesz tego potrzebować.

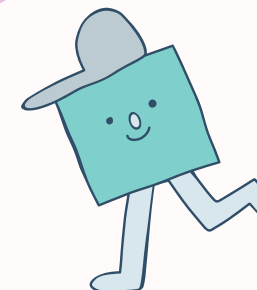
Ta broszura została stworzona jako przewodnik, abyś mógł z łatwością znaleźć odpowiednie źródła wsparcia. Znajdziesz tu nie tylko informacje o swoich prawach, ale także numery telefonów zaufania, strony internetowe i wskazówki dotyczące tego, co zrobić, gdy Twoje prawa są łamane.

WAŻNE KONTAKTY



Zawsze możesz szukać pomocy!

Rozejrzyj się wokół siebie -
wsparcie jest bliżej, niż myślisz.



ZADZWOŃ
NAPISZ
POROZMAWIAJ

TELEFON
ZAUFANIA
116 111

Linia Pomocy dla Dzieci i Młodzieży
Dostępna 24/7, anonimowo i
bezpłatnie. Możesz zwrócić się tu w
każdej sytuacji, która Cię niepokoi.

POMOC NA WYCIĄgniĘCIĘ RĘKI



STRONY
INTERNETOWE



NUMER
ALARMOWY

112

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
Strona internetowa:
www.dajemydzieciomsile.pl

Zapewniamy wsparcie dla dzieci i
młodzieży doświadczających trudności.

Stowarzyszenie Ochrony Dzieci
Strona internetowa: www.ochronadzieci.org

Oferujemy pomoc dla dzieci w sytuacjach
przemocy i wykluczenia.